

Menu

Listopad



Poniedziałek 4.11

Śniadanie

Pieczywo ciemne, ser żółty/polędwica, pasta jajeczna
warzywa, herbata owocowa,

Obiad

Kapuśniak, ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka, marchewka
gotowana

Podwieczorek

Jogurt naturalny z dodatkami (płatki owsiane, rodzynki,
migdały, jeżyny)

Wtorek 5.11

Śniadanie

Pieczywo ciemne, twarożek z miodem, ser żółty, wędlina,
pomidor/ogórek, herbata owocowa,

Obiad

Ogórkowa, gulasz, kasza pęczak, surówka

Podwieczorek

Budyń czekoladowy, herbata owocowa

Środa 6.11

Śniadanie

Pieczywo ciemne, pasta rybna, wędlina, ser żółty sałata,
ogórek kiszony, herbata owocowa,

Melon

Obiad

Krupnik, makaron z serem, tarta marchewka

Podwieczorek

Pizza

Czwartek 7.11

Śniadanie

Pieczywo ciemne, wędlina/ser żółty, warzywa, herbata

Obiad

Rosół, potrawka, kasza kuskus, sałata

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe, kakao

Piątek 8.11

Śniadanie

Pieczywo ciemne, , pasta rybna, wędlina, ser żółty, sałata,
herbata owocowa,

Papryka

Obiad

Zupa pomidorowa, ziemniaki, pieczony łosoś kapusta kiszona

Podwieczorek

Ryż z jabłkiem

Każdego dnia na drugie śniadanie owoc lub warzywo.

Menu



Wtorek 12.11

Śniadanie

Pieczyno ciemne, twarożek z miodem, wędlna, ser żółty, pomidor/ogórek, herbata owocowa

Obiad

Szczawiowa, gołąbki, kasza pęczak, surówka

Podwieczorek

Jogurt naturalny z dodatkami (płatki owsiane, rodzynki, migdały, owoce)

Środa 13.11

Śniadanie

Pieczyno ciemne, pasta jajeczna, wędlna, ser żółty, ogórek kiszony, herbata owocowa,

Obiad

Krupnik, mus owocowy, pampuchy, tarta marchewka

Podwieczorek

Hot dogi

Każdego dnia na drugie śniadanie owoc lub warzywo

Menu



Czwartek 14.11

Śniadanie

Pieczyno ciemne, wędlna, ser żółty, warzywa, herbata

Obiad

Barszcz czerwony, pieczony kurczak, surówka, kuskus

Podwieczorek

Kasza manna z musem owocowym

Piątek 15.11

Śniadanie

Pieczyno ciemne, pasztet, ser żółty, wędlna sałata, herbata owocowa,

Obiad

Zupa pomidorowa, Ryż z jabłkiem

Podwieczorek

Placki z parówkami.

