

Menu



Poniedziałek 2.12

Śniadanie

Pieczywo ciemne, szynka, ser żółty, sałata, ogórek,
herbata owocowa,

Jabłka

Obiad

Podwieczorek

Owoce biszkopty

Wtorek 3.12

Śniadanie

Pieczywo ciemne, twarożek z miodem, sałata, herbata
owocowa,

Jabłka, banany

Obiad

Rosół, potrawka z kurczaka, kasza bulgur, gotowana
marchewka

Podwieczorek

Jogurt, płatki, żurawina, rodzyunki

Środa 4.12

Śniadanie

Pieczywo ciemne, pasta rybna, ogórek kiszony, herbata
Marchewka

Obiad

Krupnik, kluski z serem, truskawkami, tarta marchewka

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe, owoce

Czwartek 5.12

Śniadanie

Pieczywo ciemne, ser żółty, rzodkiewka, herbata

Jabłka

Obiad

Barszcz czerwony, pulpety w sosie koperkowym, kopytka,
sałata

Podwieczorek

Kanapki z siemieniem,

Piątek 6.12

Śniadanie

Pieczywo ciemne, pasta jajeczna, sałata, herbata owocowa,
Papryka

Obiad

Zupa pomidorowa, pierogi z serem, surówka

Podwieczorek

Kasza manna

Menu



Poniedziałek 9.12

Śniadanie

Pieczyno ciemne, polędwica, ser żółty, ogórek, herbata owocowa,

Obiad

Rosół, kurczak z warzywami, kasza pęczak, surówka

Podwieczorek

Gofry banan, herbata owocowa

Wtorek 10.12

Śniadanie

Pieczyno ciemne, ser żółty, wędlina, sałata/ogórek, herbata owocowa,

Marchewka

Obiad

Zupa szczawiowa, kurczak pieczony z warzywami, kasza , surówka

Podwieczorek

Jogurt, herbata

Środa 11.12

Śniadanie

Pieczyno ciemne, pasta rybna, ser żółty, wędlina warzywa

Obiad

Krupnik, naleśniki, marchewka z jabłkiem

Podwieczorek

Pizza

Czwartek 12.12

Śniadanie

Pieczyno ciemne, ser żółty, rzodkiewka, herbata

Jabłko

Obiad

Barszcz czerwony, pulpety w sosie koperkowym, kasza kuskus, sałata

Podwieczorek

Kanapki z siemieniem,

Piątek 13.12

Śniadanie

Pieczyno ciemne, pasta jajeczna, sałata, herbata owocowa,

Papryka

Obiad

Zupa pomidorowa, ziemniaki, kotlety z dorsza, kapusta kiszona

Podwieczorek

Ryż z jabłkiem

Menu



Menu

