

# Menu

Sierpień



## **Poniedziałek 19.08**

### Śniadanie

Pieczyno ciemne, ser żółty/polędwica, warzywa, herbata owocowa, Obiad

Kapuśniak, spaghetti, marchewka gotowana

### Podwieczorek

Budyń czekoladowy, herbata owocowa

## **Wtorek 20.08**

### Śniadanie

Pieczyno ciemne, twarożek z miodem, ser żółty, wędlina, pomidor/ogórek, herbata owocowa,

### Obiad

Ogórkowa, gulasz, kasza pęczak, surówka

### Podwieczorek

Jogurt naturalny z dodatkami (płatki owsiane, rodzynki, migdały, jeżyny)

## **Środa 21.08**

### Śniadanie

Pieczyno ciemne, pasta jajeczna, wędlina, ser żółty sałata, ogórek kiszony, herbata owocowa,

Melon

### Obiad

Krupnik, makaron z serem, tarta marchewka

### Podwieczorek

Pizza

**Każdego dnia na drugie śniadanie owoc lub warzywo**

## **Czwartek 22.08**

### Śniadanie

Pieczyno ciemne, wędlina/ser żółty, pasta rybna, warzywa, herbata

### Obiad

Żurek, biała kiełbasa, ziemniaki, sałata

### Podwieczorek

Ciasto drożdżowe, kakao

## **Piątek 23.08**

### Śniadanie

Pieczyno ciemne, , sałata, herbata owocowa,

Papryka

### Obiad

Zupa pomidorowa, ziemniaki, pieczony łosoś kapusta kiszona

### Podwieczorek

Ryż z jabłkiem

# Menu



## **Poniedziałek 26.08**

### **Śniadanie**

Pieczyno ciemne, ser żółty, ogórek, herbata owocowa,

### **Obiad**

Rosół, potrawka z kurczaka, ryż, surówka

### **Podwieczorek**

Jabłka z kruszonką, herbata owocowa

## **Wtorek 27.08**

### **Śniadanie**

Pieczyno ciemne, twarożek z miodem, wędlina, ser żółty, pomidor/ogórek, herbata owocowa

### **Obiad**

Szczawiowa, gulasz, pampuchy, surówka

### **Podwieczorek**

Jogurt naturalny z dodatkami (płatki owsiane, rodzyunki, migdały, granat)

## **Środa 28.08**

### **Śniadanie**

Pieczyno ciemne, pasta jajeczna, wędlina, ser żółty, ogórek kiszony, herbata owocowa,

### **Obiad**

Krupnik, leniwe, tarta marchewka

### **Podwieczorek**

Pizza

**Każdego dnia na drugie śniadanie owoc lub warzywo**

# Menu



## **Czwartek 29.08**

### **Śniadanie**

Pieczyno ciemne, wędlina, ser żółty, warzywa, herbata

### **Obiad**

Barszcz czerwony, pieczony kurczak, surówka, kuskus

### **Podwieczorek**

Makaron z musem owocowym

## **Piątek 30.08**

### **Śniadanie**

Pieczyno ciemne, pasztet, ser żółty, wędlina sałata, herbata owocowa,

### **Obiad**

Zupa pomidorowa, ziemniaki, kotlet jajeczny, kapusta kiszona

### **Podwieczorek**

Ryż z jabłkiem

